

Меню

№Сб. рещ.

3-ий день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,9	6,2	7	93
помидоры свежие	40				
капуста свежая	40				
горошек зелёный консервированный	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
	сред.	1,59	6,13	11,43	109

1-ые БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10	7	6,3	26,4	191

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75	17,4	5,0	3,321	128
243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20	10,5	31,1	1,6	329
	сред.	14,60	16,28	4,26	222
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30	28	9,4	42,5	371
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20,0	24,9	331
	сред.	20,50	14,70	33,70	351

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
	сред.	4,70	6,04	28,13	186

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
648/2004 Кисель из концентрата	200			13,1	53
	сред.	0,00	0,00	10,55	43

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/15 2,14 0,3 16,38 79

Итого с
самост.блюдо 79,00

дом-
Итого- 79,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»